

# GUTEN APPETIT!



## SPEISEPLAN

» 30.11. – 04.12.2020

|    | HAUPTMENÜ  | VEGETARISCH                   |
|----|--|-------------------------------|
| MO | Frikadelle mit Kohlrabi und Kartoffeln 4,a,d,k<br>€ 3,90     | Täglich vegetarisches Angebot |
| DI | Gemüse Eintopf mit Bockwurst 7,4,j<br>€ 4,10                 |                               |
| MI | Hähnchenstreifen Balkan Art mit Reis 4<br>€ 4,20             |                               |
| DO | Hamburger mit Rindfleisch und Wedges 4,d,g,k<br>€ 4,20       |                               |
| FR | Backfisch (Scholle) mit Kartoffelsalat 4,a,c,d,g,k<br>€ 4,20 |                               |

**Zusatzstoffgruppen** 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel 7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde) 12. mit Taurin 13. enthält eine Phenylalaninquelle (ist z. B. bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben) 14. mit Süßungsmittel **Allergenliste** a. Eier/-Erzeugnisse b. Erdnüsse/-Erzeugnisse c. Fisch/-Erzeugnisse d. Glutenhaltiges Getreide/-Erzeugnisse e. Krebstiere/-Erzeugnisse f. Lupine/-Erzeugnisse g. Milch/-Erzeugnisse h. Schalenfrüchte (Nüsse) /-Erzeugnisse i. Schwefeldioxid/Sulfite j. Sellerie/-Erzeugnisse k. Senf/-Erzeugnisse l. Sesam/-Erzeugnisse m. Soja/-Erzeugnisse n. Weichtiere/-Erzeugnisse

Bei Fragen richten Sie sich gern an unser Personal.  
Änderungen vorbehalten.

**HHO** | Heilpädagogische Hilfe Osnabrück  
Osnabrücker Werkstätten