

# GUTEN APPETIT!



## SPEISEPLAN

18.11.-22.11.2024

	HAUPTMENÜ	VEGETARISCH
MO	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Spargel <sup>d-w,g</sup> , Reis, Salat € 5,70	Kaiserschmarrn <sup>a,d-Weizen,g</sup> mit Vanillesauce <sup>g</sup> € 5,20
DI	Geflügelschnitzel „Cordon Bleu“ <sup>d-w,g</sup> , Pestonudeln <sup>d-w,b-mandeln</sup> , Salat € 5,70	Ravioli mit Gemüsekräutersauce <sup>d-Weizen,g,j</sup> , Salat € 5,20
MI	Fischragout (Lachs) <sup>c,d-w,g</sup> mit Kartoffeln, Salat € 5,70	Frühlingsrolle mit Reis und Sweet-Cilli-Sauce, Dessert <sup>g</sup> € 5,50
DO	Erbseintopf <sup>k</sup> mit deftiger Einlage <sup>2,3</sup> , Brötchen <sup>d-w</sup> € 5,70	Erbseintopf <sup>k</sup> mit Brötchen <sup>d-w</sup> , Dessert <sup>g</sup> € 5,10
FR	Gebratenes Fischfilet <sup>d-w</sup> mit Senfsauce <sup>d-w,g</sup> , Kartoffeln u. Salat € 5,70	Gnocci <sup>a,d-Weizen,g</sup> mit Gemüse-Tomatensauce € 5,20

**Zusatzstoffgruppen** 1. mit Farbstoff(en) 2. mit Konservierungsstoff(en) 3. mit Antioxidationsmittel 4. mit Geschmacksverstärker(n) 5. mit Schwefeldioxid 6. mit Schwärzungsmittel 7. mit Phosphat 8. mit Milcheiweiß 9. koffeinhaltig 10. chininhaltig 11. gewachst (wenn die Oberfläche von frischen Früchten derart behandelt wurde) 12. mit Taurin 13. enthält eine Phenylalaninquelle (ist z. B. bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben) 14. mit Süßungsmittel **Allergenliste** a. Eier/-Erzeugnisse b. Erdnüsse/-Erzeugnisse c. Fisch/-Erzeugnisse d. Glutenhaltiges Getreide/-Erzeugnisse e. Krebstiere/-Erzeugnisse f. Lupine/-Erzeugnisse g. Milch/-Erzeugnisse h. Schalenfrüchte (Nüsse) /-Erzeugnisse i. Schwefeldioxid/Sulfite j. Sellerie/-Erzeugnisse k. Senf/-Erzeugnisse l. Sesam/-Erzeugnisse m. Soja/-Erzeugnisse n. Weichtiere/-Erzeugnisse

Bei Fragen richten Sie sich gern an unser Personal.  
Änderungen vorbehalten.

**HHO** | Heilpädagogische Hilfe Osnabrück  
Osnabrücker Werkstätten